

TRAMPOLIEN!

PRAKTIJK VOOR PSYCHOTHERAPIE

VEILIG SOLIDE HECHTING TRAUMA
TRAMPOLIEN TEAMBUILDING SAMEN INTEGER
SYSTEEMTHERAPIE AGOGIE EMDR PRAKTISCH
DOELGERICHT PROFESSIONEEL BASIS

Wie zijn wij ?

Trampolien! is een kleinschalige praktijk voor psychotherapie, die zich onderscheidt in het durven denken en doen buiten de kaders. Wij zoeken samen met jou naar de bij jou passende route, ook als we daarvoor offroad moeten. Dit doen we in een vooraf duidelijk afgesproken tijdspad.

Vanuit onze visie dat een goede basisveiligheid nodig is om te komen tot herstel, willen wij inzetten op een kwalitatief goede en passende behandeling. We zijn er van overtuigd dat een veilige basis leidt tot het optimaal benutten van je eigen mogelijkheden. Hierin ondersteunen wij jou op een vraaggerichte, integere en

professionele wijze om uiteindelijk weer de regie over je eigen leven te kunnen ervaren.





Wat doen wij ?

Wij bieden een samenwerkingsvorm tussen psychotherapie (theoretisch kader) en agogische interventies (praktisch voelbaar en uitvoerbaar maken van de theorie).

Ben je zelf goed in staat om verbaal te verwoorden waar de problematiek ligt dan kan het zijn dat je geholpen bent bij een meer theoretische benadering. Is het echter zo dat je de woorden mist

of niet kunt vinden dan gaan we eerst in de praktijk op zoek naar waar we de woorden en het gevoel weer kunnen vinden zodat we vanuit daar weer verder kunnen kijken.

Om in gesprek te komen met anderen is het een uitgangspunt om allereerst weer in gesprek te kunnen en mogen komen met jezelf. Luisteren naar jezelf, begint met luisteren naar je gevoel.



Hoe gaan wij te werk ?

Wij zullen je in een voortraject voorzien van de nodige informatie om bij ons in behandeling te kunnen komen (verwijzing huisarts, zorgverzekering enz.).



Op het moment dat dit allemaal geregeld is begint de intake-procedure waarin we voor ons

belangrijke informatie gaan verzamelen om zo uiteindelijk tot een goed en passend behandelaanbod te komen. Dit aanbod / plan leggen we je

voor en spreken we samen door. Mochten er aanpassingen nodig zijn kunnen we die in overleg verwerken.

Vervolgens gaan we samen aan de slag en zullen we continue blijven afstemmen en daar waar nodig

aanpassen om zo uiteindelijk te komen tot de vooraf gestelde doelen.

Wie werken er ?

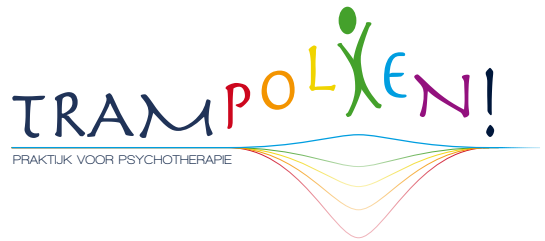
Twee enthousiaste jonge meiden die een heel duidelijke voorwaarde hebben gevoeld voor hun samenwerking:

wij leveren zorg en behandeling uit ons hart en met ons hart, en zijn niet bang om offroad, van de gebaande paden af te wijken.

Ans is reeds 10 jaar werkzaam als psychotherapeut en heeft een rugzak vol met kennis en kunde waaruit ze kan putten. Zij is psychotraumatoloog, cognitief gedragstherapeut, client centered psychotherapeut, systeemtherapeut en emdr therapeut. Ze zal samen met jou zoeken naar de meest aansluitende en passende vorm van psychotherapie.

Manuela is reeds 14 jaar werkzaam als bewegingsagoog en bevordert door middel van agogische interventies de sociaal emotionele ontwikkeling om zo te komen tot structurele gedragsverandering. Zij heeft voornamelijk gewerkt met mensen met ernstige gedragsproblemen en onderliggende psychische problematiek. Tevens is zij ervaringsdeskundige op het gebied van hechtingsproblematiek.





PRAKTIJK VOOR PSYCHOTHERAPIE

Durf jij de sprong te nemen?!

Trampolien!

Markt 6
6088 BP ROGDEL
06 - 25 33 33 75
info@trampolien.nl
www.trampolien.nl

